

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2018 ROK W GMINIE SŁUBICE

Wstęp

Zrealizowane w Polsce badania epidemiologiczne pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na ok. 600 – 800 tys. zaś osób pijących szkodliwie – na ok. 2,5 mln. Uzależnienie od alkoholu – alkoholizm to choroba polegająca na utracie kontroli nad spożywaniem alkoholu, zmianie tolerancji na alkohol, występowanie przymusu picia, obecności objawów abstynencyjnych i podporządkowaniu całego swojego życia alkoholowi. Uzależnienie od alkoholu jest chorobą niszczącą człowieka we wszystkich sferach jego człowieczeństwa i jego aktywności. Prowadzi do degradacji życia psychicznego, duchowego, moralnego i religijnego. Powoduje stopniową utratę wolności i odpowiedzialności. Zaburza więzi interpersonalne, oraz uniemożliwia normalne funkcjonowanie w rodzinie i społeczeństwie. Uzależnienie od alkoholu bliskiej osoby i związane z tym jej nieprawidłowe funkcjonowanie wywiera negatywny wpływ na pozostałych członków rodziny, zarówno dorosłych jak i dzieci, powodując problemy zdrowotne, psychologiczne, społeczne i materialne. Mówiąc inaczej uzależnienie jest tym czynnikiem, który może doprowadzić do dysfunkcji rodziny. Dotkliwą konsekwencją życia w bliskiej relacji z osobą uzależnioną może być współ-uzależnienie. Jest to szkodliwy sposób przystosowania się, który utrudnia optymalne funkcjonowanie i znacząco ogranicza umiejętność realistycznej oceny sytuacji, a tym samym możliwości rozwiązania problemów zarówno osobistych, jak i całej rodziny. U osób współ-uzależnionych często występują różnego rodzaju choroby o podłożu psychosomatycznym, a także problemy emocjonalne, zaburzenia depresyjne i lękowe. Aby poradzić sobie z tymi dolegliwościami, osoby współ-uzależnione

niejednokrotnie zaczynają nadużywać substancji psychoaktywnych, takich jak leki uspokajające i nasenne oraz alkohol. W Polsce populację współuzależnionych szacuje się na ponad milion osób.

Powyższy program charakteryzuje się wielopłaszczyznowym podejściem do kwestii przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych, a kierunki działań w nim zawarte stanowią rozwinięcie i kontynuację działań podejmowanych w latach poprzednich. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będzie stanowił integralną część Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2025 w Gminie Słubice i jest zgodny z założeniami:

1. Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j Dz. U. z 2016 r., poz.478 ze zm);
2. Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 którego elementem składowym jest krajowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
3. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j Dz. U. z 2015r. poz. 1390)
4. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j Dz. U. z 2017 r., poz.783 ze zm.).

Zgodnie z rekomendacjami Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminne Programy Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powinny stanowić najlepiej dostosowaną do warunków lokalnych odpowiedź na problemy społeczne związane ze spożywaniem alkoholu oraz innych środków psychoaktywnych. Mając powyższe na uwadze program uwzględnia działania związane z profilaktyką uzależnień oraz rozwiązywaniem problemów alkoholowych, które będą skierowane do wszystkich mieszkańców naszej gminy. Za najważniejsze do realizacji uznajemy działania profilaktyczno-informacyjne, mające na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz zmianę postaw przy użyciu sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych, odpowiadających na środowiskowe zapotrzebowanie. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Słubice, zapewnia system działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych, osób spożywających alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, jak również do ich rodzin. Jednak najważniejsza jest działalność profilaktyczna prowadzona wśród dzieci i młodzieży. Działania te przyczynią się do zmniejszenia ryzyka sięgania po alkohol przez osoby niepełnoletnie. Ważne jest także niesienie pomocy osobom zmagającym się z trudami leczenia i pozostawania w stanie trzeźwości.

Cele programu w 2018 roku.

- 1) Rozpoznawanie problemów na terenie gminy oraz potrzeb lokalnego środowiska w zakresie pomocy w ich rozwiązywaniu.
- 2) Zapobieganie powstawaniu nowych problemów poprzez poszerzanie wiedzy społeczności lokalnej ukierunkowanej na zwrócenie uwagi na problem nadużywania alkoholu.
- 3) Zmniejszenie rozmiarów problemów, które aktualnie występują.
- 4) Edukacja publiczna w zakresie: informowania o konsekwencjach nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz promocji zdrowego stylu życia w trzeźwości i abstynencji.
- 5) Promowanie zdrowego stylu życia i alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Warunkiem niezbędnym do realizacji zamierzonych celów jest realizacja zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 rok w Gminie Słubice.

Zadanie 1

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Sposób realizacji:

- 1) Opinie w przedmiocie uzależnienia dla potrzeb sądu osób objętych postępowaniem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2) Zakup pomocy terapeutycznych tj. fachowe czasopisma, płyty DVD.
- 3) Przekazywanie informacji na temat placówek, grup terapeutycznych publicznych ośrodków zamkniętych osobą uzależnionym i ich rodziną.
- 4) Działania informacyjno-konsultacyjne Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych skierowane do osób z problemem alkoholowym.
- 5) Organizowanie pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych (finansowanie działalności punktu konsultacyjnego).
- 6) Współpraca z Całodobowym Oddziałem Terapii Uzależnień od Alkoholu w Gostyninie.
- 7) Współpraca z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „SANUS”.

- 8) Poszerzenie wiedzy mieszkańców gminy na temat funkcjonowania wspólnot „AA” - informowanie o działalności i częstotliwości spotkań grupy „Nadzieja”

Zadanie 2

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Sposób realizacji:

- 1) Poszerzenie wiedzy na temat szkód zdrowotnych wynikających z picia szkodliwego oraz uzależnienia od alkoholu.
- 2) Udostępnienie rzetelnych informacji o możliwościach korzystania z bezpłatnej, profesjonalnej pomocy w poradniach specjalistycznych oraz punktach konsultacyjnych (współpraca z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej).
- 3) Współpraca z instytucjami w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Zespołem Interdyscyplinarnym, policją, sądem, kuratorami, pedagogami, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.
- 4) Usprawnienie działań adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie, w tym przepływu informacji między przedstawicielami różnych służb (np. policji i kuratorskiej służby sądowej), w celu przeprowadzenia szybszej i skuteczniejszej interwencji wobec sprawców przemocy.
- 5) Funkcjonowanie punktu konsultacyjnego w którym przyjmuje terapeuta uzależnień który jest dostępny dla wszystkich mieszkańców gminy.

Zadanie 3.

Współpraca i wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych działającymi na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych:

Sposób realizacji:

- 1) Wspieranie działalności stowarzyszeń, grup wsparcia realizujących działania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- 2) Wspieranie działań zmierzających do ograniczenia i zapobiegania przestępczości i demoralizacji nieletnich oraz patologii społecznej, a w szczególności przestępstw związanych z nadużywaniem alkoholu.

- 3) Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Słubicach mająca na celu wyłonienie osób uzależnionych i współ-uzależnionych.
- 4) Współpraca i wspieranie działań profilaktyczno-społecznych wolontariatu.
- 5) Wsparcie działań promujących zdrowy, trzeźwy styl życia.
- 6) Udzielanie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, po zakończonej psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego.
- 7) Współpraca z Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „SANUS”.
- 8) Współpraca z Całodobowym Oddziałem Terapii Uzależnień od Alkoholu w Gostyninie.

Zadanie 4.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, dla wszystkich mieszkańców gminy.

Sposób realizacji:

- 1) Organizacja programów edukacyjno – profilaktycznych, spektakli teatralnych, warsztatów z zakresu alkoholizmu, narkomanii, przemocy, agresji, stosowania środków zastępczych (dopalaczy) oraz dobrego funkcjonowania w środowisku we wszystkich placówkach oświatowych na terenie gminy.
- 2) Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonym dla rodziców, których celem jest wspieranie dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji.
- 3) Działalność na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców i bezpieczeństwa w miejscach publicznych.
- 4) Udział w lokalnych i ogólnopolskich kampaniach o charakterze profilaktycznym adresowanych do wszystkich mieszkańców gminy.
- 5) Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz działań kontrolnych i interwencyjnych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej osiemnastego roku życia.
- 6) Organizowanie i wspieranie lokalnych imprez profilaktycznych, wydarzeń o charakterze prozdrowotnym, rekreacyjno-sportowym.
- 7) Wspieranie prospołecznych działań młodzieży z obszaru profilaktyki, promocji zdrowia i bezpieczeństwa.

Zadanie 5

Działalność informacyjna i administracyjna Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Sposób realizacji:

- 1) Opracowanie programu działania oraz przedstawienie sprawozdań z jego realizacji.
- 2) Prowadzenie czynności kontrolnych w zakresie przestrzegania przepisów ustawy. z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a w szczególności art.13-15.
- 3) Szkolenia członków komisji.
- 4) Przyjmowanie podań- wniosków i przeprowadzanie rozmów z osobami uzależnionymi i członkami rodzin osób uzależnionych.
- 5) Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
- 6) Uruchomienie procedury „Niebieskie Karty” w przypadku wystąpienia przemocy w rodzinie – przeciwdziałanie zjawisku przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym.
- 7) Opiniowanie wniosków w celu wydania i cofania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych
- 8) Interwencje w sprawach naruszenia porządku publicznego w związku ze spożyciem, nadużywaniem alkoholu.
- 9) Współpraca w realizacji programu z;
 - Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej
 - Urzędem Gminy Słubice i Radą Gminy Słubice
 - Zespołem Interdyscyplinarnym w Słubicach
 - dyrektorami, pedagogami i wychowawcami z placówek oświatowych
 - Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „SANUS”
 - Policją

Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

- 1) Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługuje zryczałtowane wynagrodzenie miesięczne za czynności wykonywane w danym miesiącu tj. za posiedzenia i działania Komisji, niezależnie od ilości posiedzeń w miesiącu w wysokości 180,00 zł brutto.

- 2) Jeżeli członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nie weźmie udziału w co najmniej jednym posiedzeniu Komisji i jego nieobecność jest nie usprawiedliwiona wówczas zryczałtowane wynagrodzenie miesięczne za ten miesiąc nie przysługuje.
- 3) Wynagrodzenie za udział w pracach Komisji wypłacane będzie miesięcznie z dołu na podstawie imiennej listy obecności.

Źródła i zasady finansowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Słubice na 2018 rok.

Źródłem finansowania zadań gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii są, zgodnie z art. 18² ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, środki finansowe budżetu gminy pochodzące z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Czas, okres i formy realizacji.

Program obejmuje zadania do realizacji od dnia 1 stycznia 2018 r. do dnia 31 grudnia 2018 r. Wykonawcą uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego programu na rok 2018 jest Wójt Gminy Słubice.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala szczegółowy "PLAN" działań wynikający z wyżej przedstawionego Gminnego Programu. Wykonanie "PLANU" będzie następowało w miarę pozyskiwanych środków finansowych.

PLAN FINANSOWY 43 225,00 zł

| | |
|--|---------------------|
| I Działalność Gminnej Komisji | 17 945,00 zł |
| 1) wynagrodzenie | 15 120,00 zł |
| 2) delegacje | 400,00 zł |
| 3) zakup art. Biurowych(toner) | 925,00 zł |
| 4) szkolenia członków komisji | 1 500,00 zł |
| II Działania podejmowane wobec osób z którymi komisja prowadzi postępowanie mające na celu zastosowanie poddania się leczeniu odwykowemu. | 4 420,00 zł |
| 1) opłata za wydanie opinii w przedmiocie uzależnienia | 2 160,00 zł |
| 2) opłata za złożenie wniosków w sądzie | 160,00 zł |

| | |
|--|--------------------|
| 3) zwrot za wykonanie zabiegu implantacji (wszycia) – esperalu | 2 100,00 zł |
| III Działalność profilaktyczna i edukacyjna skierowana do wszystkich mieszkańców gminy. | 13 800,00zł |
| 1) profilaktyka i promocja zdrowego stylu życia poprzez udział w ogólnopolskich i regionalnych kampaniach | 1 400,00 zł |
| 2) finansowanie programów profilaktycznych kampanii wyjazdów imprez artystycznych z programami profilaktyczno-edukacyjnymi, przeznaczonymi dla dzieci i dorosłych. | 3 400,00 zł |
| 3) Dofinansowanie „ Dnia Dziecka,, | 6 000,00 zł |
| 4) Współfinansowanie akcji profilaktycznych opartych na konkursach, zajęciach sportowych (zakup nagród), zabawach, wycieczkach objętych szkolnym programem profilaktycznym realizowanych przez szkoły, jak również alternatywnych form spędzania czasu wolnego bez nalogów dzieci i młodzieży. | 3 000,00 zł |
| III. Działalność Punktu Konsultacyjnego | 6 060,00 zł |
| 1) zatrudnienie instruktora uzależnień | 5 760,00 zł |
| 2) zakup środków czystości | 300,00 zł |
| IV. Wsparcie materialne, edukacyjne i lokalowe działalności nieprofesjonalnych organizacji pozarządowych (AA, Klub Abstynenta) – zakup materiałów i wyposażenia. | 1 000,00 zł |

PRZEWODNICZĄCA RADY

Katarzyna Monika Milczarek
Katarzyna Monika Milczarek