|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Rodzaj jednostki** | | | **Adres jednostki** | **Dane kontaktowe jednostki** | | | **Kryteria dostępu do usługi** |
| **publiczna** | **niepubliczna, działająca na zlecenie** | **prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie** |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | | | *9* |
| **Poradnictwo rodzinne** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo rodzinne | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | wtorek 1400- 1700  czwartek 1400- 1700 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  e-mail: oik@pcpr.plock.pl  www.pcpr.plock.pl | | | zasięg Powiat  Płocki |
| **Poradnictwo psychologiczne** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | poniedziałek 1500 – 1700  wtorek 800-1800  środa 1500- 1700  czwartek 1500- 1700  piątek 700 - 1700  po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  e-mail: oik@pcpr.plock.pl  [www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | | | zasięg Powiat  Płocki |
| 2. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | 09-407 Płock  ul. Otolińska 21 | od poniedziałku do piątku  w godz. od 730 do 1830 sobota w godz. od 800 do 1500  \*po uprzednim zapisaniu się na wizytę  telefon 24 364 02 00  [www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)  e-mail: [pppp.plock@gmail.com](mailto:pppp.plock@gmail.com)  [poradnia@pppp-plock.pl](mailto:poradnia@pppp-plock.pl) | | | zasięg Powiat  Płocki |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska  26 a | poniedziałek 900-1700  wtorek- piątek 800-1600  telefon 24 261 91 78  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13 | | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 5. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Bielsku | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku  Ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | Wtorek w godzinach 1300 – 1700  telefon 24 265 01 17  www.bielsk.pl  www.ugbielsk.bip.org.pl | | | zasięg Gminy Bielsk |
| 6. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Jana Pawła II 2a  09-414 Brudzeń Duży | 4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu umowy  tel. 24 260 40 79  gopsbrudzen@poczta.onet.pl | | | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 7. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała’’ Ośrodek Zdrowia w Białej | Poradnictwo psychologiczne | tak |  |  | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała’’ Ośrodek Zdrowia w Białej  ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała | w każdy poniedziałek i czwartek w godz. 1500-2000  tel. 24 367 66 31 | | | zasięg Gminy Stara Biała |
| **Poradnictwo pedagogiczne** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnia  Pedagogiczna | tak |  |  | 09-407 Płock  ul. Otolińska 21 | od poniedziałku do piątku  w godz. od 730 do 1830 sobota w godz. od 800 do 1500 ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę)  nr telefonu 24 364 02 00  [www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)  e-mail: [pppp.plock@gmail.com](mailto:pppp.plock@gmail.com)  [poradnia@pppp-plock.pl](mailto:poradnia@pppp-plock.pl) | | | Zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  Ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900  telefon 24 265 01 17 www.bielsk.pl  www.ugbielsk.bip.org.pl | | | zasięg Gminy Bielsk |
| **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku  ul. Medyczna 1  09-230 Bielsk | [gopsbielsk.pl](mailto:opsbielsk@plock.home.pl)  telefon 24 265 01 17 | | | zasięg Gminy  Bielsk |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  09-470 Bodzanów | [gops@bodzanow.pl](mailto:gops@bodzanow.pl)  telefon 24 260 70 83 wew. 131 | | | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym  ul. Jana Pawła II  09-414 Brudzeń Duży | [gopsbrudzen@poczta.onet.pl](mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl)  telefon 24 260-40-79 | | | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 265 20 41 wew. 13 | | | zasięg Gminy Bulkowo |
| 5. | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie  ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | [mgopsdrobin@wp.pl](mailto:mgopsdrobin@wp.pl)  telefon 24 260 14 41 | | | zasięg Gminy Drobin |
| 6. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl)  telefon 24 277-10-14 | | | zasięg Gminy  Gąbin |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku  ul. Gostynińska 2  09-520 Łąck | [gops@gopslack.pl](mailto:gops@gopslack.pl)  telefon 384 10 02/07 | | | zasięg Gminy Łąck |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | [gops@malawies.pl](mailto:gops@malawies.pl)  telefon 24 269 79 62 | | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 9. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie  Ul. Osiedlowa 1  09-505 Nowy Duninów | [gopsduninow@wp.pl](mailto:gopsduninow@wp.pl)  telefon 24 261 14 14 | | | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie  ul. Płocka 32  09-451 Radzanowo | [opsradzanowo@płock.home.pl](mailto:opsradzanowo@płock.home.pl)  telefon 24 269 50 23 | | | zasięg Gminy Radzanowo |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | [gopsslubice@wp.pl](mailto:gopsslubice@wp.pl)  telefon 24 231 17 44 | | | zasięg Gminy Słubice |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu)  telefon 24 261 91 78  261 94 56; 261 29 15 | | | zasięg Gminy Słupno |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej  ul. Jana Kazimierza 1  09-411 Biała | [gops@starabiała.pl](mailto:gops@starabiała.pl)  telefon 24 367 66 31 | | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  ul. Płocka 18  09-440 Staroźreby | [gopsstaroxreby@op.pl](mailto:gopsstaroxreby@op.pl)  telefon 24 261 70 03; 261 27 30 | | | zasięg Gminy  Staroźreby |
| 15. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie  ul. Rębowska 42  09-450 Wyszogród | [mgops@wyszogrod.pl](mailto:mgops@wyszogrod.pl)  telefon 24 231 13 93 | | | zasięg Gminy  Wyszogród |
| **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 20 13  24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13 | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 2. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | | poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu  e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | | zasięg Gminy Słupno |
| 3. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słubice | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | | Punkt konsultacyjny, w którym przyjmuje specjalista psychoterapii uzależnień w każdy czwartek w godz. 1530-1730  Słubice, ul. Płocka 32 (budynek Urzędu Gminy)  telefon 24 231 17 44 | | zasięg Gminy Słubice |
| 4. | Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | ul. Warszawska  26a  09-472 Słupno | | poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00  telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu  e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | | zasięg Gminy Słupno |
| 5. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | | poniedziałek 800-1100  telefon 24 269 79 62 | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 6. | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  | Niepubliczna na zlecenie GKRPA |  | Urząd Gminy w Nowym Duninowie  09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 | | Dwa razy w miesiącu  w godzinach 1500-1800 w:  a)NZOZ „Rodzina” ul.  Długa 2,09-505 Nowy Duninów,  b)NZOZ „Rodzina” ul. Spacerowa 3,  09-506 Soczewka  telefon 24 261 14 14  telefon do psychoterapeuty 507 046 933 | | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 7. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19  09-230 Bielsk | | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.  telefon 24 265 01 17www.bielsk.pl  www.ugbielsk.bip.org.pl | | zasięg Gminy Bielsk |
| 8. | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  | Niepubliczna na zlecenie  M-GKRPA |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | | wtorek w godzinach  1600 - 1900 przyjmuje  psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii  uzależnień.  czwartek 1700 - 2000 -przyjmuje  terapeuta uzależnień  sobota 900 – 1200 - przyjmuje  terapeuta uzależnień  telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | | zasięg Gminy Gąbin |
| 9. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie  Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | | Telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | | zasięg Gminy  Gąbin |
| 10. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie  Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17  09-470 Bodzanów | | pierwszy, trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach  1600-1900 | | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 11. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1  09-470 Bodzanów | | pierwszą, drugą, trzecią środę miesiąca w godzinach  1800-2000 | | zasięg Gminy  Bodzanów |
| 12. | Psycholog w Punkcie Konsultacyjno-Terapeutycznym dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie  Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17  09-470 Bodzanów | | drugi, czwarty czwartek miesiąca w godzinach 1600 - 1900 | | Zasięg Gminy Bodzanów |
| 13. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy w Drobinie  Ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | | ostatni poniedziałek miesiąca  telefon 24 260 14 41 wew. 103 | | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 14. | Infolinia - Anonimowi Alkoholicy | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób  zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika  lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.  Profesjonalistów). | tak |  |  | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce  ul. Chmielna 20  00-020 Warszawa | | codziennie od 800 do 2200  [aa@aa.org.pl](mailto:aa@aa.org.pl)  telefon 801 033 242 | | zasięg Polska |
| 15. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania | Pomoc osobom uzależnionym | tak |  |  |  | | INFOLINIA 800 199 990  www.kbpn.gov.p | | zasięg Polska |
| 16. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | ul. Toruńska 2  09-414 Brudzeń Duży | | każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz. 900-1600  tel. 24 260 40 81 wew. 43 | | zasięg  Gminy Brudzeń Duży |
| 17. | Urząd Gminy Stara Biała | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | tak |  |  | Urząd Gminy  Stara Biała  ul. Jana  Kazimierza 1  09-411 Biała | | każdy piątek miesiąca w godz. 1300-1600  tel. 24 367 66 31  gmina@starabiala.pl | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 18. | Szkoła Podstawowa w Starych Proboszczewicach | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | tak |  |  | Szkoła Podstawowa w Starych Proboszczewicach  ul. Floriańska 4  09-412 Stare Proboszczewice | | w ostatnią środę miesiąca w godz. 1500-1800  tel. 24 367 66 31  gmina@starabiala.pl | | zasięg Gminy Stara Biała |
| 19. | Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | tak |  |  | 1. Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury) 2. w „spichlerzu” DPS w Nowym Miszewie, ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów | | 1. w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 1600 -1900-spotkania indywidualne 2. w pierwszą, drugą i trzecią środę miesiąca w godz. 1800-2000--spotkania grupowe   telefon: 24 260 70 83 wew.131 | | Zasięg Gminy Bodzanów |
| 20. | Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie | Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | tak |  |  | Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury) | | w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 1600 – 1900    telefon: 24 260 70 83 wew.131 | | Zasięg Gminy Bodzanów |
| **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | [gops@bulkowo.pl](mailto:gops@bulkowo.pl)  telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13 | | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | gops@bulkowo.pl  telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13 | | | zasięg Gminy  Bulkowo |
| 3. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno. | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie  ul. Warszawska 26a  09-472 Słupno | poniedziałek 900-1700  wtorek- piątek 800-1600  telefon 24 261 95 54  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice |  | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach  ul. Płocka 34  09-533 Słubice | poniedziałek- piątek w godz. 730-1530  telefon 24 231 17 44 | | | Zasięg Gminy Słubice |
| 5. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Przeciwdziałanie przemocy domowej i rozwiązywanie problemów okresu dojrzewania. | tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsi  ul. Płońska 4  09-460 Mała Wieś | poniedziałek 800-1100  telefon 24 269 79 62 | | | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 6. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  Ul. Drobińska 19  09-230 Bielsku | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.  telefon 24 265 01 17 [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)  [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | | | zasięg Gminy Bielsk |
| 7. | Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałań Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie  ul. Stary Rynek 14  09-530 Gąbin | Telefon 24 277 10 17  e-mail: [mgops-gabin@o2.pl](mailto:mgops-gabin@o2.pl) | | | zasięg Gminy Gąbin |
| 8. | Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie  ul. Bankowa 7  07-470 Bodzanów | Telefon 24 260 70 83 wew. 131 | | | zasięg Gminy Bodzanów |
| 9. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy Drobin  Ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | Telefon 24 260 14 41 wew. 103 | | | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 10. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie. | tak |  |  | Aleje Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 020 - „Niebieska Linia”  [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info) | | | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego | tak |  |  | ul. Bielska 57A  09-400 Płock | RODZINNE  wtorek 1400- 1700  czwartek 1400- 1700  \* po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  PSYCHOLOGICZNE  poniedziałek 1500 – 1700  wtorek 800-1800  środa 1500- 1700  czwartek 1500- 1700  piątek 700-1700  \*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  PRAWNE  poniedziałek 900- 1700  od wtorku do piątku  800- 1600  \*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  www.pcpr.plock.pl  email: oik@pcpr.plock.pl | | | zasięg Powiat  Płocki |
| **Poradnictwo dla bezrobotnych** | | | | | | | | | |  |
| 1. | Powiatowy Urząd Pracy Płocku | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | tak |  |  | ul. Kostrogaj 1  09-400 Płock | Godziny pracy:  od poniedziałku do piątku  w godzinach 7.30.- 15.30  przyjęcia interesantów w godzinach 8.00 -15.00  Informacja ogólna tel. 24 267 46 80  Numer wewnętrzny:  24 267 46 62  Sekretariat 24 267 46 30  plock.praca.gov.pl  email:  [sekretariata@pup.plock.pl](mailto:sekretariata@pup.plock.pl) | | | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | tak |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska  26 A | poniedziałek 900-1700  wtorek – piątek 800-1600  telefon 24 261 91 78  [www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)  e-mail: [sekretariat@gops.slupno.eu](mailto:sekretariat@gops.slupno.eu) | | | zasięg Gminy Słupna |
| 3. | Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia | Poradnictwo dla osób bezrobotnych | tak |  |  | ul. Cieszyńska 3A  15-371 Białystok | INFOLINIA 19524  <https://zielonalinia.gov.pl/> | | |  |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym  ul. Jana Pawła II 2a  09-414 Brudzeń Duży | Poniedziałek- piątek w godz. 730-1530  [gopsbrudzen@poczta.onet.pl](mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl)  telefon 24 260 40 79 | | | zasięg Gminy Brudzeń Duży |
| **Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** | | | | | | | | | | |
| 1. | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat) | tak |  |  | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa | **godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00**  [biuro@fdds.pl](mailto:biuro@fdds.pl)  telefon 22 616 02 68 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw konsumentów** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy. | tak |  |  | Plac Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | [www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)  801 440 220 lub   22 290 89 16 INFOLINIA  e-mail: uokik@uokik.gov.pl | | zasięg Polska | |
| 2, | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osoby  Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy | tak |  |  | Urząd Gminy Bulkowo  ul. Szkolna 1  09-454 Bulkowo | ostatni czwartek miesiąca w godz. 11.00-13.00  [gmina@bulkowo.pl](mailto:gmina@bulkowo.pl)  tel. 24 265 20 13  24 265 20 41  24 265 23 48 | | zasięg Powiat Płocki | |
| 3. | Centrum Informacji Konsumenckiej | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych. | tak |  |  | ul. Giełdowa 7/9  01-211 Warszawa | INFOLINIA 22 330 40 00  <https://cik.uke.gov.pl/> | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw dziecka** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Rzecznik Praw Dziecka | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi. | tak |  |  | ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa | <http://brpd.gov.pl>  Dziecięcy Telefon Zaufania  800 12 12 12 | | zasięg Polska | |
| 2. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę. | tak |  |  |  | <https://116111.pl/>  INFOLINIA 116 111  od poniedziałku do niedzieli  w godz. Od 12.00 do 2.00 w nocy. | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie praw pacjenta** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Rzecznik Praw Pacjenta | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone. | tak |  |  | ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | http://[www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)/  800 190 590 – INFOLINIA | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Oddział w Płocku | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp. | tak |  |  | ul. Jachowicza 1  09-402 Płock | Poniedziałek 800 -1800  wtorek – piątek 800 - 1500 obsługa klientów  Al. marsz.  Józefa Piłsudskiego 2B  CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ  22 560 16 00 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie prawa pracy** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie  Oddział w Płocku. | Porady prawne w zakresie prawa pracy. | tak |  |  | ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock | poniedziałek - piątek w godzinach 800 – 1600 telefon 24 262 99 60 lub  24 264 06 63 | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Krajowa Infolinia Podatkowa | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi | tak |  |  |  | INFOLINIA 801 055 055  telefon 22 330 03 30,  od poniedziałku do piątku w godzinach 700-1800 | | zasięg Polska | |
| 2. | Urząd Miasta i Gminy w Drobinie | Poradnictwo związane z prawem podatkowym. | tak |  |  | Ul. Marszałka Piłsudskiego 12  09-210 Drobin | Poniedziałek-piątek w godz. 730-1530, czwartek w godz. 830-1630  telefon 24 260 14 41 | | zasięg Miasta i Gminy Drobin | |
| **Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Rzecznik Finansowy | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę | tak |  |  | Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa | rf.gov.pl  telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja  +48 22 333-73-27 - Recepcja | | zasięg Polska | |
| **Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym** | | | | | | | | |  | |
| 1. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. | tak |  |  | Al. Solidarności 77  00 – 090 Warszawa | [www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl) 800 676 676 - INFOLINIA | | zasięg Polska | |
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo prawne. | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 57A | poniedziałek 900- 1700  od wtorku do piątku 800- 1600  po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie  nr telefonu 24 267 68 37  e-mail: oik@pcpr.plock.pl  www.pcpr.plock.pl | | zasięg Powiat Płocki | |
| 3. | Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości: | Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie | tak |  |  | 09-400 Płock  ul. Bielska 59 | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76  w dni powszednie  w godz. od 730  do 1530 | | zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. | |
| **Fundacja Togatus Pro Bono w Olsztynie**  **KRS 0000403888**  **PUNKT 1:** | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  | tak | 10-544 Olsztyn  ul. Warmińska 7/1 |
| Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2 | Poniedziałek w godz. 1300-1700  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Gmina Bulkowo -Szkoła Podstawowa we  Włókach | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | Włóki 16, 09-454 Bulkowo  pok nr 1 i 2 | Wtorek  w godz. 900 - 1300,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-460 Mała Wieś  ul. Płońska 4 | Środa  w godz. 1200-1600,  Piątek  w godz. 800  - 1200.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26A | Czwartek  w godz. 1400 - 1800  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| **Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.**  **KRS 0000717180**  **PUNKT 2:** | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  | tak | Łętowo 3,  09-470 Bodzanów | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76  w dni powszednie  w godz. od 730  do 1530 | |
| Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | Włóki 16, 09-454 Bulkowo  pok nr 1 i 2 | Poniedziałek  w godz. 900 -1300,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-210 Drobin  ul. Rynek 1 | Wtorek  w godz. 800 – 1200,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-350 Gąbin  ul. Stary Rynek 14  (parter) | Środa  w godz. 1300 – 1700,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-230 Bielsk  Pl. Wolności 3a | Czwartek  w godz. 800 – 1200 ,  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-520 Łąck  ul. Gostynińska 2 | Piątek  w godz. 800 -1200 ,  **MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| **Radcy prawni**  Nieodpłatna Pomoc Prawna  **PUNKT 3:** | | | | | | | |
| Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1  pok. nr 1 (parter) | Poniedziałek  w godz. 800 – 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-520 Łąck  ul. Gostynińska 2 | Wtorek  w godz. 800 – 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-210 Drobin  ul. Rynek 1 | Środa  w godz. 800 - 1200,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-450 Wyszogród  ul. Niepodległości 11a | Czwartek  w godz. 1300 – 1700,  radca prawny.  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-472 Słupno  ul. Warszawska 26A  (parter) | Piątek  w godz. 1400 – 1800,  radca prawny.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 | |
| **Adwokaci**  Nieodpłatna Pomoc Prawna  **PUNKT 4:** | | | | | | | |
| Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-530 Gąbin  ul. Stary Rynek 14  (parter) | Poniedziałek  w godz. 800 – 1200,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-450 Wyszogród  ul. Niepodległości 11a | Wtorek  w godz. 900 – 1300,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-414 Brudzeń Duży  ul. Toruńska 2  pok. nr. 3 | Środa  w godz. 1000 – 1400,  adwokat.  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
| Gmina Nowy Duninów –Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1  pok. nr 1(parter) | Czwartek  w godz. 900 – 1300,  adwokat.  **NPP/MEDIACJE**  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |
|  | Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11  (parter) | Piątek  W godz. 900-1300,  adwokat  Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 | |  | |